

Relaties en seksualiteit

In deze tekst leggen we uit wat 'relaties en seksualiteit' wil zeggen. Ook leggen we uit wat jullie wel mogen doen en niet mogen doen rond relaties en seksualiteit.

Wat is een relatie?

Het contact dat je hebt met anderen. Met sommige mensen heb je weinig contact, met andere mensen heb je veel contact. Dan spreken we over verschillende soorten relaties: vriendschapsrelaties, liefdesrelaties.

Je kiest zelf wie je vrienden zijn en wie je lief is. Het is belangrijk dat jullie dit allebei willen, dat jullie lief zijn voor elkaar en dat jullie eerlijk zijn. Als de begeleiding ziet dat dit niet zo is, zullen ze met jullie komen praten over jullie relatie.

Wat is seksualiteit?

Seksualiteit is = knuffelen



kussen



samen slapen



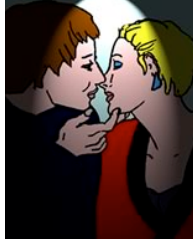
vrijen/seks



met jezelf spelen



verliefd zijn



het fijn vinden om aangeraakt te worden en zo veel meer..

Seksualiteit is dus meer dan alleen seks hebben met iemand.

De basisregel is dat er samen met jou en zoveel mogelijk samen met je ouders of familie gekeken wordt wat jij het belangrijkste vindt.

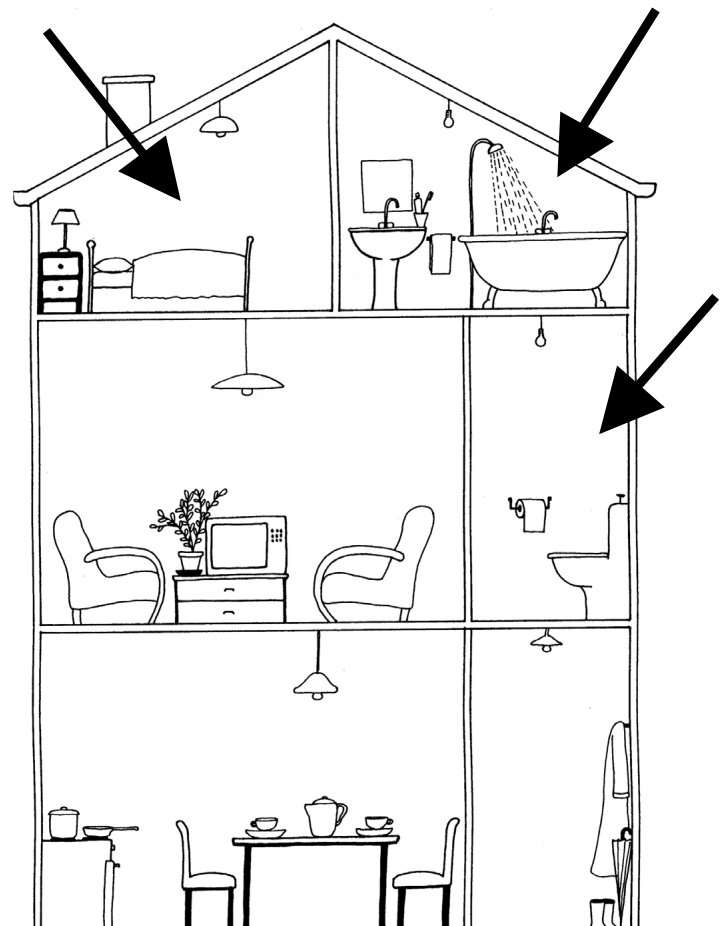


Zelfbevrediging

Sommige mensen vinden het leuk om met hun eigen geslachtsdelen te spelen. Ze krijgen hier een leuk gevoel door. Dit noemen we zelfbevrediging of masturberen of met jezelf spelen.

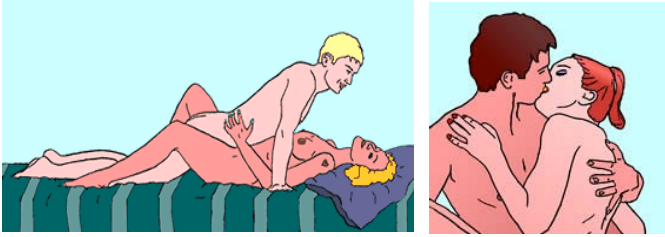


Dit kan in de woonruimte, maar enkel wanneer je alleen bent, bijvoorbeeld in je eigen kamer, op het toilet of in de badkamer.

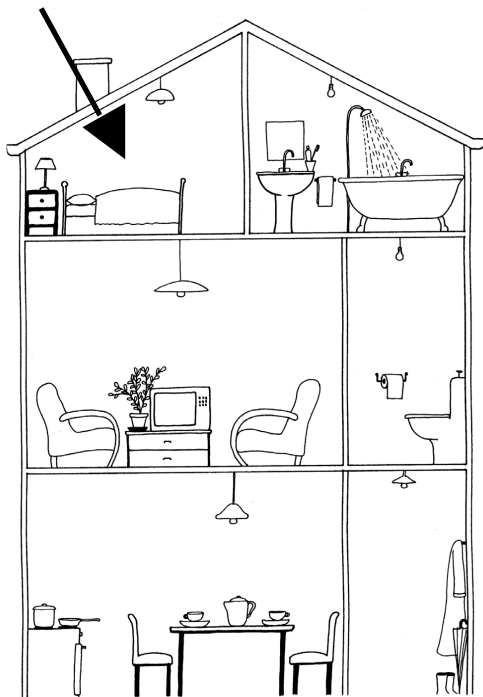


Vrijen en seks

Sommige mensen vinden het leuk om bloot langs hun lief te liggen en met elkaars geslachtsdelen te spelen.



Dit kan enkel als jouw lief en jij dit allebei willen, als jullie lief zijn voor elkaar en eerlijk zijn tegen elkaar. Als de begeleiding ziet dat dit niet zo is, zullen ze met jullie komen praten over jullie relatie. Als jullie dit goed vinden, bespreken we dit ook met jullie ouders. Dit kan enkel wanneer jullie met je tweetjes alleen zijn, in je eigen kamer in de woonwerking.



Je kan ook seks hebben met een prostituee, iemand die je moet betalen voor seks. Wie dit wil, kan deze vraag aan de begeleiding stellen. Zij kijken dan of dit gaat of niet.

Veilig vrijen en zwangerschap

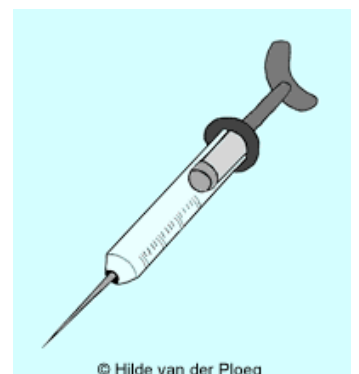
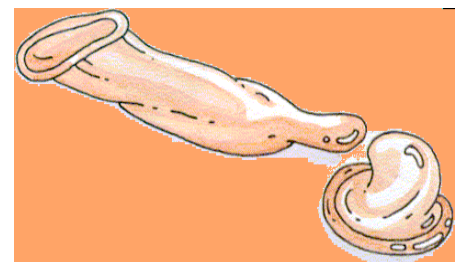
Zwangerschap kan niet binnen Intesa dus je mag enkel vrijen met je lief als het veilig gebeurt. Dit betekent dat je een condoom moet gebruiken of dat vrouwen de pil of prikpil gebruiken of dat één van jullie beiden gesteriliseerd moet zijn.

Seksboekjes, pornofilms,...

Sommige mensen vinden het leuk om naar seksboekjes of pornofilms te kijken. Dit kan in de woonwerking, maar enkel wanneer je alleen bent, bijvoorbeeld in je eigen kamer.



Als je problemen of vragen hebt over één van deze thema's, mag je hiermee altijd naar de begeleiding of pedagoog gaan!



© Hilde van der Ploeg